

Programm 2023

Vorträge, Seminare und Workshops für Frauen



Bad Homburg
Friedrichsdorf
Hochtaunuskreis
Oberursel
Königstein
Kronberg
Steinbach
Usingen
Wehrheim



Liebe Frauen,

im vergangenen Jahr – Jahr 3 nach Pandemiebeginn – begann zum Glück schon der Weg zurück zur Normalität mit Corona. Vieles hat sich in unserer Arbeitsund Lebenswelt verändert.

Wir haben uns persönlich besser kennengelernt, wir haben Erfahrungen innerhalb der Familie gemacht und auch der Umgang im Freundeskreis führte zu neuen Erkenntnissen.

Eine wichtige Erkenntnis haben wohl alle Frauen – vor allem mit Kindern – gemacht. Die Sorgearbeit ist immer noch ein Thema, das überwiegend von den Frauen/Müttern gestemmt wird und die Gleichberechtigung der Frau hängt immer noch am Faden der außerfamiliären Betreuungsmöglichkeiten. Wir haben aber auch zu schätzen gelernt, wie wichtig doch persönliche Kontakte, der zwischenmenschliche Austausch und der "banale" Smalltalk für unser Wohlbefinden ist.

Gleichzeitig führten die Bedingungen dazu, dass die "digitale Welt" viel schneller und in viel mehr Lebensbereichen bei jeder von uns Einzug gehalten hat, wie es sicher ohne diese Pandemie der Fall gewesen wäre.

Jetzt gilt es ein Gleichgewicht zu finden zwischen dem "digitalen" und dem "analogen" Leben. Wann kann die "digitale" Anwendung ein Segen sein und unser Leben erleichtern? Wann führt die "digitale" Welt in die Vereinsamung und/oder in die Abhängigkeit (social media)?

Genau um dieses Gleichgewicht geht es auch bei unserem diesjährigen Fortbildungsprogramm. So bieten wir sowohl Fortbildungsveranstaltungen vor Ort an als auch Online-Angebote.

Wir wollen mit dem diesjährigen Programm den Weg verfolgen Ihnen eine bunte Auswahl an Themen anzubieten, die Ihnen hoffentlich in den verschiedensten Lebenslagen, beruflich und persönlich Tipps und Anregungen bieten können. Wir laden Sie recht herzlich zur Teilnahme ein und wünschen Ihnen hierfür viel Erfolg.

Ihre Frauenbeauftragten im Hochtaunuskreis

Inhalt

	Ihr perfekter Auftritt Präsenz, Selbstvertrauen und Authentizität	6
	Trascriz, Scibstvertraden und Addrendizität	
	Elterngeld, ElterngeldPlus und Elternzeit Vortrag – nicht nur für Frauen!	7
	L'amour und Glück! Veranstaltung zum Internationalen Frauentag mit Doris Friedmann	8
03	Dich pflegen und für mich sorgen? Wie Sie mit dem Erwartungsdruck erfolgreich umgehen	9
	Smartphonetipps für Kronberger*innen Einsteiger, Fortgeschrittene und Profis – iOS & Android	10
	Positive Hilfe durch Digital Health Digitale Technologien im Gesundheitswesen	11
	Frauen und Klimakrise Warum besonders Frauen unter den Folgen leiden	12
	Schlafstörungen – wenn die Nacht zum Albtraum wird Gründe erkennen und Änderungen erreichen	13
4	Gemeinsam sind wir stärker! Netzwerke bilden für Frauen und solidarisch sein	14
Ŏ	Eigentlich bin ich ganz anders Von der Herausforderung authentisch zu sein	15
	Wanderausstellung: Und das soll Liebe sein ?	16
2	Warnsignale häuslicher Gewalt erkennen und handeln	16
0	Beruflich durchstarten in der Lebensmitte	10

Interaktiver Workshop für Frauen in der Lebensmitte

18

10	Ihr perfekter Auftritt Präsenz, Selbstvertrauen und Authentizität	19
05		
0	Schlagfertig statt sprachlos Herausfordernde Gesprächssituationen souverän meistern	20
		,
08	Mut zum Führen und Handeln Ein Selbstermutigungsprogramm für weibliche Führungskräfte	21
	Erfolgreiche Gehaltsverhandlungen Wie Sie überzeugend und selbstsicher argumentieren	22
	Frauen und Klimakrise Warum besonders Frauen unter den Folgen leiden	23
60		
O	Elterngeld, ElterngeldPlus und Elternzeit Vortrag – nicht nur für Frauen!	24
	Vom "Ja, aber …" Zu kreativen Ideen und guten Lösungen	25
_	Mental Load Der unsichtbare Stress	26
' '	Interventionsprojekt gegen häusliche Gewalt (HIP)	27
Kont	taktdaten der Frauen- und Gleichstellungsbeauftragten	28
Anme	eldung und Datenschutzhinweise	30

Ihr perfekter Auftritt

Präsenz, Selbstvertrauen und Authentizität

Donnerstag, 02. März 2023, 10:00-16:00 Uhr

Gerade für berufstätige Frauen (und Wiedereinsteigerinnen) ist selbstsicheres Auftreten sowie eine persönliche Präsentation oft mitentscheidend, um Unterstützung und Zustimmung für bestimmte Vorhaben zu erhalten. Können und fachliche Kompetenz allein reichen nicht, um im Job zu überzeugen. Der "entscheidende Teil" wird von der Präsenz und von dem Gesamteindruck, den ein Mensch hinterlässt, beeinflusst.

Jedes Gespräch, jede Präsentation, jeder Vortrag beginnt mit dem ersten Moment: Ihrem Erscheinen! Ausschlaggebend sind insbesondere nonverbalen Signale für die Gesamtwirkung. Sie sollten gleich zu Beginn diesen ersten Moment nutzen, um Ihr Publikum oder Ihre Gesprächspartner*innen auf sich aufmerksam zu machen und für sich einzunehmen.

Dieses Seminar richtet sich an Frauen, die sich präsentieren, vermitteln und überzeugen wollen. An Frauen mit Führungsverantwortung und an Mitarbeiterinnen mit Kundenkontakt oder Frauen im Ehrenamt und in Vereinen.

Inhalte des Workshops:

- Körpersprache und Präsenz
- Auflösung alter Glaubenssätze
- Stärkung des Selbstwertgefühls
- Wie ist mein Selbstbild
- Praktische Übungen für den perfekten Auftritt



Referentin

Ingeburg Amodé,

Diplomschauspielerin, Coach, Regisseurin, Frankfurt am Main

In Kooperation mit:

- Büro F Wiesbaden
- Frauenbeauftragte des Hochtaunuskreises

82 L 73 25 24 V 43 V 43 V 43 C 4 S P 7 2 W	_
Ort	Landratsamt, 61352 Bad Homburg, Ludwig-Erhard- Anlage 1-5, Raum Fuchstanz 1-407, Haus 1, 4. Stock
Kosten	35,00 €
Anmeldung	Anmeldeschluss: 16. Februar 2023 E-Mail: elke.engmann@hochtaunuskreis.de

Elterngeld, ElterngeldPlus und Elternzeit

Vortrag – nicht nur für Frauen!

Donnerstag, 02. März 2023, 18:00-ca. 20:00 Uhr

Die Elternzeit ist der rechtliche Anspruch gegenüber dem Arbeitgeber, sich für eine gewisse Zeit von der Arbeitspflicht befreien zu lassen, um sich um die Betreuung und Erziehung des Kindes zu kümmern.

Das Elterngeld ist eine staatliche finanzielle Leistung, die den Eltern in den ersten Monaten nach der Geburt bezahlt wird und in vielen Fällen das im Vergleich zu vor der Geburt wegfallende Erwerbseinkommen zu einem bestimmten Prozentsatz ersetzen soll.

Für Geburten seit dem 01.09.2021 gibt es hierzu neue gesetzliche Regelungen:

ElterngeldPlus, Partnerschaftsbonus und eine flexiblere Elternzeit

Diese sollen die partnerschaftliche Vereinbarkeit von Familie und Beruf fördern und unterstützen.

Die Veranstaltung befasst sich mit den gesetzlichen Rahmenbedingungen und stellt die älteren und die neuen Regelungen vergleichend gegenüber. Zu dem Vortrag sind alle werdenden Eltern/ Mütter und interessierte Bürgerinnen und Bürger herzlich eingeladen.

Die Fachstelle "Frühe Hilfen-Willkommen von Anfang an" wird auch mit einem Informationsstand vertreten sein.



Referent

Andreas Koller,

Beauftragter des Bundesamtes für Familie und zivilgesellschaftliche Aufgaben (BMFSFJ) in Köln

In Kooperation mit:

• Frauenbeauftragte der Stadt Oberursel (Taunus)

Ort	Rathaus Oberursel, Kleiner Sitzungssaal, Rathausplatz 1, 61440 Oberursel (Taunus)
Kosten	Kostenfrei
Anmeldung	Anmeldeschluss: 23. Februar 2023 E-Mail: frauenbuero@oberursel.de Tel.: 06171/502-347

6 |

L'amour und Glück!

Veranstaltung zum Internationalen Frauentag mit Doris Friedmann

Mittwoch, 08. März 2022, ab 20:00 Uhr

Ein Stück vom Glück! Wer will das nicht. Und hat es schon! Und weiß es nicht!

L'amour, toujour l'amour! Eine Diva betritt die Szene. Doch was ist das? Alles läuft etwas anders als erwartet. Der Barhocker ist bereits besetzt - von Stöckelschuhen! Die Garderobe ist ein Desaster! Die Frisur ist ein Chaos! Ob tanzend Schuhe wechseln oder gar das ganze Kostüm, ob Schminken ohne freie Hand - als Frau von Welt löst sie alle auftretenden Probleme auf ihre ganz eigene Art. Oft überraschend, immer charmant, mal poetisch, aber auch mal durchgreifend. Komisch und tiefsinnig gehen Lieder und Spielsituationen ineinander über. Aber eines wird schnell klar: Es geht um die großen Gefühle.

L'amour, toujour l'amour! Und Glück!!! Die mehrsprachigen Lieder sind zumeist Eigenkompositionen. Es geht darin um Liebe, Trauer, Einsamkeit, Leidenschaft und Glück. Ebenso wichtig wie die Musik sind die Körpersprache und die Mimik Friedmanns. Mit dieser ausdrucksstarken Mischung transportiert die Künstlerin über die Sprachgrenzen hinaus ihre Botschaft, aus wenig viel zu machen, sich selbst zu feiern. Eine Art Anleitung zum Glücklichsein. Doris Friedmann berührt mit Humor und Musikalität.



Ort:

Garniers Keller, Garniers Institut 1, 61381 Friedrichsdorf www.garniers-keller.de

Eintritt: 15 Euro / Ermäßigt: 13 Euro

Kartenvorverkauf:

Rathaus Friedrichsdorf, Online oder an der Abendkasse

In Kooperation mit:

- Frauen- und Gleichstellungsbeauftragten der Stadt Friedrichsdorf
- Kulturamt der Stadt Friedrichsdorf

Doris Friedmann Foto: Mirella Eckhard

www.doris-friedmann.de

Dich pflegen und für mich sorgen?

Wie Sie mit dem Erwartungsdruck erfolgreich umgehen

Montag, 13. März 2023, 18:00-19:30 Uhr (Online)

Häusliche Pflege von Familienmitgliedern beginnt oftmals mit kleinen Hilfestellungen und entwickelt sich im Laufe der Zeit zu einem Full-Time-Job. Aus allen Richtungen werden die verschiedensten Erwartungshaltungen an pflegende Frauen getragen. Die Pflegebedürftigen suchen Halt, Schutz, Unterstützung und brauchen Hilfe- und Pflegeleistungen.

Die pflegenden Frauen geraten oft in eine völlige Überforderungssituation: Sie versuchen allen Erwartungen gerecht zu werden und können oftmals ihre eigenen Bedürfnisse nicht mehr wahrnehmen und gegen diesen immensen Druck durchsetzen. Deshalb ist es wichtig, pflegende Frauen auf diese Situation und Zusammenhänge aufmerksam zu machen, um Wege der Selbstsorge zu finden.

Inhalte:

- Zur Situation von pflegenden Frauen in der häuslichen Pflege von Angehörigen
- Der Erwartungsdruck an pflegende Frauen
- Gesundheitliche Folgen von häuslicher Pflege
- Selbstsorge in der häuslichen Pflege
- Entlastungsmöglichkeiten bei Pflegebedürftigkeit



Referentin

Dr. phil. Regina Becker, Krankenschwester, Diplom-Pädagogin, Wiesbaden

In Kooperation mit:

- Büro für Staatsbürgerliche Frauenarbeit e.V.
- Frauenbeauftragte der Stadt Usingen

Ort	Online
Kosten	Kostenfrei
Anmeldung	Anmeldeschluss: 06. März 2023 Anmelde-Link: https://bit.ly/3Vb7PSW

8 |

Smartphonetipps für Kronberger*innen

Einsteiger, Fortgeschrittene und Profis - iOS & Android ...

Dienstag, 14. März 2023

vormittags, 10:00 Uhr-12:00 Uhr (iOS)

nachmittags, 15:00-17:00 Uhr (Android)

Wer weiß denn sowas? Im Alltag wird das Smartphone immer wichtiger, nicht nur als Telefon, sondern als Informationszentrum im Urlaub, Zuhause, im Beruf. Ich zeige Ihnen, wie Sie das Smartphone (Tablet) in Ihrem Interesse nutzen können.

Gemeinsam werden wir wichtige Apps anschauen und ausprobieren. WLAN für diesen Workshop ist vorhanden.

Ziel dieses Workshops ist es, Ihnen die Anwendung eines Smartphones (Tablet) Ihnen näher zu bringen sowie vielleicht neue Leidenschaften zu entdecken beim Fotografieren und sich selbst weiterentwickeln zu können. Der Workshop ist bewusst auf eine Teilnehmeranzahl von 8-10 Personen begrenzt – Fortsetzung möglich!



Referentin

Brigitte Palm-Backhaus,

IT-Expertin, IT-Trainerin für Apple und Windows IT-Coach für WiedereinsteigerInnen/Berufsneulinge, Kronberg im Taunus

In Kooperation mit:

• Frauen- und Gleichstellungsbeauftragte Kronberg im Taunus

Ort	Stadthalle Kronberg, Heinrich-Winter-Straße 1, Berliner Platz, 61476 Kronberg im Taunus,
	Parkhaus unter der Stadthalle
Kosten	25,00 €
Anmeldung	Anmeldeschluss: 05. März 2023
	E-Mail: gleichstellung@kronberg.de

Positive Hilfe durch Digital Health

Digitale Technologien im Gesundheitswesen

Donnerstag, 23. März 2023, 16:00-20:00 Uhr

Die Digitalisierung hält Einzug in alle Bereiche des Lebens. Auch vor dem Gesundheitswesen macht sie nicht halt. Digitale Technologien können uns helfen, Herausforderungen wie z. B. Demografischer Wandel, Fachkräfteengpässe und teure medizinische Innovationen besser zu bewältigen. Viele Menschen informieren sich bereits im Internet. Immer mehr nutzen Apps, um Gesundheitsdaten zu erfassen und auszuwerten. Ärztinnen und Ärzte bieten Online Hilfestellungen und tauschen untereinander Informationen und Patendaten aus. Krankenhäuser und andere Leistungserbringer greifen die Digitalisierung auf und treiben sie voran. Erfahren Sie welche Chancen und Herausforderungen Digitalisierung im Gesundheitssystem bietet, auf welchem Stand wir uns in Deutschland befinden, was die Wissenschaft für die Zukunft erarbeitet und welche Bedenken und Risiken mit dem digitalen Wandel in Gesundheit und Pflege verbunden sind.

Inhalte:

- Was umfasst Digital Health?
- Was bedeuten E-Health und elektronische Patientenakte (ePA)?
- Was sind Digitale Gesundheitsanwendungen?
- Sollen Telemedizin und Videosprechstunde den Arztbesuch ersetzen?
- Kosteneinsparungen oder qualitative Verbesserung der medizinischen Versorgung?
- Künstliche Intelligenz KI und Big Data was passiert mit meinen Daten?
- Welche Rolle spielen Gesundheitskompetenz und Patientensouveränität?



Referentin

Andrea Emig,

IT-Trainerin und Coach, Wiesbaden

In Kooperation mit:

- Büro F Wiesbaden
- Frauen- und Gleichstellungsbeauftragte Friedrichsdorf

Ort	Rathaus, Hugenottenstr. 55, 61381 Friedrichsdorf
Kosten	15,00 €
Anmeldung	Anmeldeschluss: 17. März 2023 E-Mail: frauenbeauftragte@friedrichsdorf.de

Frauen und Klimakrise

Warum besonders Frauen unter den Folgen leiden

Mittwoch, 29. März 2023, 18:00-19:30 Uhr

Mittlerweile ist es weltweit unmöglich, Armut, strukturelle Ungleichheiten und Diskriminierungen zu betrachten, ohne auch den immensen Einfluss der Klimakrise in den Blick zu nehmen. Frauen sind besonders von den Folgen der Klimakrise betroffen. Je größer die Benachteiligung von Frauen in einer Gesellschaft ist, desto gravierendere Auswirkungen hat die zusätzliche Belastung durch die Klimakrise. Die Fähigkeit, als Gesellschaft schwere Krisen zu meistern, ist nachweislich geringer ausgeprägt, wenn Frauen nicht in Planungen zu Prävention, Folgenanpassung und Krisenintervention einbezogen werden, da wichtige Perspektiven und Erfahrungswerte fehlen. Dies gilt besonders für ländliche Gesellschaften im globalen Süden, in denen traditionelle Rollenbilder und Aufgabenverteilungen noch weit verbreitet sind. Aber auch in Industrienationen werden Frauen und andere strukturell benachteiligte Gruppen nicht genügend als Akteur*innen der Veränderung wahrgenommen und einbezogen.

Inhalte:

- Die wichtigsten Benachteiligungsfaktoren für Frauen und Mädchen des globalen Südens im Zusammenhang mit der Klimakrise
- Erfolgreiche Aktivistinnen aus besonders betroffenen Regionen
- Strukturelle Ungleichheiten und Belastungen für Frauen durch die Klimakrise in Deutschland



Referentin

Sonja Enste,

Coaching und Beratung, Klimapsychologie, Resilienz für Kinder, Erwachsene und Organisationen, Mainz

In Kooperation mit:

- Büro für Staatsbürgerliche Frauenarbeit e.V.
- Kommunale Frauenbeauftragte der Stadt Bad Homburg v. d. Höhe

Ort	Online
Kosten	Kostenfrei
Anmeldung	Anmeldeschluss: 22. März 2023 Link: https://buero-f.webex.com/buero-f/j. php?RGID=r026548244a65224e9170b1b3fb83b11f

Schlafstörungen – wenn die Nacht zum Albtraum wird

Gründe erkennen und Änderungen erreichen

Donnerstag, 30. März 2023, 19:30-21:30 Uhr

In diesen Zeiten nehmen Schlafstörungen bei Frauen immer mehr zu. Schwierigkeiten beim Ein- und Durchschlafen sind die Hauptstörungen. Die Betroffenen klagen oft über frühes Aufwachen, gestörten Schlaf-Wach Rhythmus sowie unzureichende Qualität und Quantität des Schlafes. Selten stecken körperliche Ursachen dahinter häufiger aber psychosoziale oder hormonelle.

Inhalte:

- Verschiedene Ursachen erkennen
- Die wichtige Aufgabe von Melatonin unserem Schlafhormon
- Erfahren Sie alles rund um die "Organuhr"



Referentin

Andrea Mohr,

Heilpraktikerin, Praxis für Frauengesundheit, Kronberg im Taunus

In Kooperation mit:

- Büro für Staatsbürgerliche Frauenarbeit e.V.
- Frauen- und Gleichstellungsbeauftragte Kronberg im Taunus

Ort	Stadthalle Kronberg, Heinrich-Winter-Straße 1, Berliner Platz, 61476 Kronberg im Taunus, Parkhaus unter der Stadthalle
Kosten	18,00 €
Anmeldung	Anmeldeschluss: 16. März 2023 E-Mail: gleichstellung@kronberg.de

Gemeinsam sind wir stärker!

Netzwerke bilden für Frauen und solidarisch sein

Dienstag, 04. April 2023, 19:30-21:30 Uhr

"Hast Du die gesehen, was die da macht?" Solche kritischen Fragen mit entsprechendem Seitenblick sind immer noch zwischen Frauen zu hören. Dabei wissen wir, wie hilfreich, unterstützend, stärkend und befreiend ein gutes Netzwerk sein kann. Lassen Sie uns also in diesem Workshop die ersten Fäden in einem Netzwerk unter Frauen knüpfen oder frischen Wind in Ihr bestehendes Netzwerk bringen.

Inhalte:

- Der Mensch als soziales Wesen
- Chancen und Risiken von sozialem Miteinander
- Kleiner Aufwand große Wirkung im bestehenden oder neuen Netzwerk
- Eigenes Netzwerk gründen erste Schritte zum Erfolg
- Welchen Nutzen habe ich privat und beruflich von einem guten Netzwerk
- Beispiele für gelingende Netzwerke und Best Practice



Referentin

Anna Basse,

zertifizierter systemischer Business-Coach und Teamcoach, Königstein im Taunus

In Kooperation mit:

- Büro für Staatsbürgerliche Frauenarbeit e.V.
- Frauen- und Gleichstellungsbeauftragte Kronberg im Taunus

Ort	Stadthalle Kronberg, Raum Fuchstanz, Heinrich-Winter-Straße 1, Berliner Platz, 61476 Kronberg im Taunus, Parkhaus unter der Stadthalle
Kosten	18,00 €
Anmeldung	Anmeldeschluss: 21. März 2023 E-Mail: gleichstellung@kronberg.de

Eigentlich bin ich ganz anders

Von der Herausforderung authentisch zu sein

Mittwoch, 26. April 2023, 18:00-19:30 Uhr

"Sei doch einfach du selbst und werde glücklich". Viele Ratgeber empfehlen und ermuntern insbesondere Frauen den eigenen Wünschen und Gefühlen zu folgen sowie authentisch und damit glücklich zu leben. Doch was genau heißt das? Lässt sich das Jernen? Und ist dies tatsächlich erstrebenswert?

Sie erfahren welche Rolle Glaubwürdigkeit und Berechenbarkeit sowohl im privaten Umfeld als auch im beruflichen Alltag spielen und warum die Gefühle "Richtig" bzw. "Falsch" eine ganze Gesellschaft beeinflussen.

Inhalte:

- Was bedeuten Authentizität und Kongruenz? Für mich für Andere? Welche Rolle spielen Bauchgefühl, Vertrauen, Zuverlässigkeit?
- Ist Authentizität ein erstrebenswerter Zustand oder ist "kompromisslose Wahrheit" eher hinderlich?
- Wo liegt die Kluft zwischen echten Wünschen bzw. unverfälschten Motiven und sozialen und gesellschaftlichen Ansprüchen?



Referentin

Andrea Emig,

IT-Trainerin und Coach, Wiesbaden

In Kooperation mit:

- Büro für Staatsbürgerliche Frauenarbeit e.V.
- Kommunale Frauenbeauftragte der Stadt Bad Homburg v. d. Höhe

Ort	Online
Kosten	Kostenfrei
Anmeldung	Anmeldeschluss: 19. April 2023 Link: https://buero-f.webex.com/buero- f/j. php?RGID=rc127fe4d0aecff5c651de4cd76e19065



Und das soll Liebe sein...?

Warnsignale häuslicher Gewalt erkennen und handeln

Gewalt in der Partnerschaft entsteht nicht von heute auf morgen. Sie ist meist ein schleichender Prozess, der fast unmerklich mit Kleinigkeiten beginnt.

Welche Signale deuten auf eine entstehende Gewaltdynamik in Beziehungen?

In 15 Roll-up wird eindrucksvoll deutlich, auf welche zum Teil subtile Art und Weise sich Gewalt zeigen kann.

Die Ausstellung wird organisiert und begleitet vom Arbeitskreis Hochtaunuskreis Intervention gegen häusliche Gewalt im Hochtaunuskreis (HIP). Der Arbeitskreis möchte mit dieser Ausstellung das Thema häusliche Gewalt in die Öffentlichkeit rücken, aufklären und über Hilfeangebote im Hochtaunuskreis informieren.

Die Roll-ups sind aufgrund einer Aufklärungskampagne des Dachverbandes autonomer Frauenberatungsstellen NRW e.V. entstanden, als Vorlage diente das Buch "Und das soll Liebe sein" von Rosalind Penford.

04.-12. Mai 2023 Stadtbibliothek Bad Homburg v. d. Höhe

15.-23. Mai 2023 Fover der Stadthalle Kronberg im Taunus





In Kooperation mit:













Frauen haben das Recht auf ein Leben in Freiheit und Würde und auf körperliche und seelische Unversehrtheit.

Hochtaunuskreis Interventionsprojekt gegen häusliche Gewalt (HIP)

Der Arbeitskreis hat das Ziel, alle Institutionen im Hochtaunuskreis, die mit häuslicher Gewalt befasst sind, zu vernetzen, um Betroffenen das bestmögliche Hilfeangebot zu bieten.

16 | **| 17**

Beruflich durchstarten in der Lebensmitte

Interaktiver Workshop für Frauen in der Lebensmitte

Donnerstag, 04. Mai 2023, 18:00-21:00 Uhr

Gerade jetzt sind so manche Aufgaben getan, Vieles erreicht, Manches abgeschlossen – Und nun sind Sie neugierig darauf, und wollen mit Entdeckergeist und Mut entscheiden, was jetzt kommt. Wollen Freiheiten nutzen, die sich durch unabhängig gewordene Kinder, Veränderungen in der Partnerschaft oder Wegfall der Fürsorge für ältere Verwandte ergeben und Antworten auf Ihre Fragen finden:

- Berufs- oder Arbeitgeberwechsel?
- Raus aus der Teilzeitbeschäftigung?
- Wechsel in Führungsverantwortung?
- Oder doch lieber Verantwortung im Ehrenamt?

In diesem interaktiven Workshop werden wir gemeinsam Antworten erarbeiten und uns mit diesen Inhalten beschäftigen:

- Standortbestimmung
- Stärkenprofil und Selbstbewusstsein
- Ziele entwickeln Wünsche und Interessengebiete entdecken
- souverän umgehen mit Lücken im Lebenslauf (Kinder, Pflege, ...)
- Wiedereinstieg in den Beruf oder Zufriedenheit in der Lebenssituation entwickeln



Referentin

Anna Basse,

zertifizierter systemischer Business-Coach und Teamcoach, Königstein am Taunus

In Kooperation mit:

- Büro für Staatsbürgerliche Frauenarbeit e.V.
- Frauen- und Gleichstellungsbeauftragte Königstein im Taunus

Ort	Gemeinschaftsraum in der Georg-Pingler-Straße 29, 61462 Königstein im Taunus
Kosten	25,00 €
Anmeldung	Anmeldeschluss: 21. April 2023 E-Mail: frauen@koenigstein.de

Ihr perfekter Auftritt

Präsenz, Selbstvertrauen und Authentizität

Dienstag, 09. Mai 2023, 16:00-20:00 Uhr

Gerade für berufstätige Frauen (und Wiedereinsteigerinnen) ist selbstsicheres Auftreten sowie eine persönliche Präsentation oft mitentscheidend, um Unterstützung und Zustimmung für bestimmte Vorhaben zu erhalten. Können und fachliche Kompetenz allein reichen nicht, um im Job zu überzeugen. Der "entscheidende Teil" wird von der Präsenz und von dem Gesamteindruck, den ein Mensch hinterlässt, beeinflusst.

Jedes Gespräch, jede Präsentation, jeder Vortrag beginnt mit dem ersten Moment: Ihrem Erscheinen! Ausschlaggebend sind insbesondere nonverbalen Signale für die Gesamtwirkung. Sie sollten gleich zu Beginn diesen ersten Moment nutzen, um Ihr Publikum oder Ihre Gesprächspartner*innen auf sich aufmerksam zu machen und für sich einzunehmen.

Dieses Seminar richtet sich an Frauen, die sich präsentieren, vermitteln und überzeugen wollen. An Frauen mit Führungsverantwortung und an Mitarbeiterinnen mit Kundenkontakt oder Frauen im Ehrenamt und in Vereinen.

Inhalte des Workshops:

- Körpersprache und Präsenz
- Auflösung alter Glaubenssätze
- Stärkung des Selbstwertgefühls
- Wie ist mein Selbstbild
- Praktische Übungen für den perfekten Auftritt



Referentin

Ingeburg Amodé,

Diplomschauspielerin, Coach, Regisseurin, Frankfurt am Main

In Kooperation mit:

- Büro F Wiesbaden
- Frauen- und Gleichstellungsbeauftragte Friedrichsdorf

Ort	Rathaus, Hugenottenstr. 55, 61381 Friedrichsdorf	
Kosten	20,00 €	
Anmeldung	Anmeldeschluss: 02. Mai 2023	
	E-Mail: frauenbeauftragte@friedrichsdorf.de	

Schlagfertig statt sprachlos

Herausfordernde Gesprächssituationen souverän meistern

Donnerstag, 25. Mai 2023, 18:30 - 21:30 Uhr inkl. Pausen

Ob in Besprechungen, Verhandlungen oder bei Vorträgen – im beruflichen Alltag kommt es immer wieder zu Einwänden und Widerständen mitunter auch zu Provokationen und Verbalattacken. Hier ist entscheidend, sich klar zu positionieren und lösungsorientiert zu verhalten. Wer schlagfertig auftritt, gilt als durchsetzungsstark und erntet Respekt und Sympathie. Doch wie gelingt es, in unvorhergesehenen Situationen schlagfertig und zielführend statt sprachlos und irritiert zu reagieren? Und was ist zu beachten, um konstruktiv zu kontern und eine positive Gesprächsatmosphäre zu erhalten? In diesem Seminar lernen Sie verschiedene Schlagfertigkeitstechniken kennen, mit denen Sie in unvorhergesehenen Situationen klar und kraftvoll auftreten. Sie gewinnen an Selbstsicherheit und stärken ihre Durchsetzungskraft.

Inhalte u. a.:

- Schlagfertigkeit: Was genau ist das und wann ist sie von Vorteil?
- Das realistische Selbstbild: Wo bin ich stark, wo verletzlich?
- Haltung und Verhalten: Die Macht der Gedanken nutzen
- Techniken und Situationen: Argumentations-, Humor- und Abwehr-Techniken
- Auftritt mit Eindruck: Sprache und Körpersprache gezielt einsetzen und richtig deuten
- Spezielle Techniken für spezielle Situationen und Grenzüberschreitungen, sowie
- Fallen und Erfolgsfaktoren: Die Kunst des konstruktiven Konterns.



Referentin

Bettina Schilling,

Business Coach und Karriereberaterin Berlin, Kronberg

In Kooperation mit:

• Frauenbeauftragte der Stadt Oberursel (Taunus)

Ort	Rathaus Oberursel, Kleiner Sitzungssaal, Rathausplatz 1, 61440 Oberursel (Taunus)	
Kosten	15,00 € / mind. 10 Teilnehmerinnen	
Anmeldung	Anmeldeschluss: 11. Mai 2023 E-Mail: frauenbuero@oberursel.de Tel.: 06171/502-347	

Mut zum Führen und Handeln

Ein Selbstermutigungsprogramm für weibliche Führungskräfte

Dienstag, 29. August 2023, 09:00-16:00 Uhr

Vielleicht fällt Ihnen entschlossenes Handeln auch nicht immer leicht. Dann stellt sich die Frage, wie Sie als weibliche Führungskraft trotz allem vom Wollen über das Können zum Tun kommen. Mut verhält sich wie ein Muskel. Sobald er kein Training erfährt oder nicht mehr gebraucht wird, bildet er sich zurück.

Deswegen: Freuen Sie sich darauf vielfältige Anregungen zu bekommen, Ihren "Appetit auf Neues" und Ihre Anpassungsfähigkeit an ungewohnte Situationen einfach durch Flexibilität im Wahrnehmen, Denken und Handeln zu trainieren. Dieses Seminar richtet sich an weibliche Führungskräfte, die im Führungsalltag für mehr Klarheit und Orientierung sorgen und damit Ihr Team noch erfolgreicher machen wollen.

Inhalte:

- Selbstreflektion Was ist Mut? Wie sieht meine Mut-Bilanz aus?
- Gewohnheiten Welches Band hält mich manchmal zu sehr zurück?
- Mut wahrnehmen Wie entwickle ich mein Selbstbewusstsein weiter?
- Ermutigend denken & fühlen Wie kann ich meinen Selbstwert stärken?
- Mutig handeln Wie gewinne ich Stück für Stück mehr Selbstsicherheit?
- Umsetzung Wie trainiere ich meinen Mut-Muskel weiter?



Referentin

Elke Kammerer,

Integrativer Coach, NLP-Lehrtrainerin (DVNLP) und Diplom- Kauffrau, Frankfurt am Main

In Kooperation mit:

- Büro F Wiesbaden
- Frauenbeauftragte des Hochtaunuskreises

Ort	Landratsamt, 61352 Bad Homburg, Ludwig-Erhard-Anlage 1-5, Raum Fuchstanz 1-407, Haus 1, 4 Stock	
Kosten	35,00 €	
Anmeldung	Anmeldeschluss: 15. August 2023 E-Mail: elke.engmann@hochtaunuskreis.de	

Erfolgreiche Gehaltsverhandlungen

Wie Sie überzeugend und selbstsicher argumentieren

Donnerstag, 07. September 2023, 18:30-21:30 Uhr inkl. Pausen

Im Berufsleben stehen immer wieder Gehaltsverhandlungen an, sei es bei einem Vorstellungsgespräch, einem internen Positionswechsel oder einer Veränderung des Aufgabenbereichs. Dabei geht es darum, die Vorzüge des eigenen Profils überzeugend zu präsentieren und deren Marktwert in barer Münze zu benennen und zu vertreten.

Inwieweit "verkaufen" Frauen ihre Arbeitskraft anders als Männer? Welches sind die Fallen, in die vor allem Frauen gerne tappen? Und wie gelingt es, ein Gehalt zu erzielen, das dem tatsächlichen Marktwert Ihrer Arbeitskraft entspricht?

Ziele und Inhalte:

Sie erfahren, wie Sie sich richtig vorbereiten und eine passende Argumentationsstrategie entwickeln. In praxisorientierten Übungen lernen Sie, Ihre Gehaltsvorstellung selbstbewusst zu vermitteln und konsequent zu verfolgen.

- Ziele und Möglichkeiten: Was will ich, was kann ich erreichen?
- Selbstbild und Selbstbewusstsein: Was biete ich?
- Anlässe und Argumente: Wie überzeuge ich?



Referentin

Bettina Schilling,

Business Coach und Karriereberaterin Berlin, Kronberg

In Kooperation mit:

• Frauenbeauftragte der Stadt Oberursel (Taunus)

Ort	Rathaus Oberursel, Kleiner Sitzungssaal, Rathausplatz 1, 61440 Oberursel (Taunus)		
Kosten	15,00 € / mind. 10 Teilnehmerinnen		
Anmeldung	Anmeldeschluss: 31. August 2023 E-Mail: frauenbuero@oberursel.de Tel.: 06171/502-347		

Frauen und Klimakrise

Warum besonders Frauen unter den Folgen leiden

Mittwoch, 20. September 2023, 19:30-21:30 Uhr

Mittlerweile ist es weltweit unmöglich, Armut, strukturelle Ungleichheiten und Diskriminierungen zu betrachten, ohne auch den immensen Einfluss der Klimakrise in den Blick zu nehmen. Frauen sind besonders von den Folgen der Klimakrise betroffen. Je größer die Benachteiligung von Frauen in einer Gesellschaft ist, desto gravierendere Auswirkungen hat die zusätzliche Belastung durch die Klimakrise. Die Fähigkeit, als Gesellschaft schwere Krisen zu meistern, ist nachweislich geringer ausgeprägt, wenn Frauen nicht in Planungen zu Prävention, Folgenanpassung und Krisenintervention einbezogen werden, da wichtige Perspektiven und Erfahrungswerte fehlen. Dies gilt besonders für ländliche Gesellschaften im globalen Süden, in denen traditionelle Rollenbilder und Aufgabenverteilungen noch weit verbreitet sind. Aber auch in Industrienationen werden Frauen und andere strukturell benachteiligte Gruppen nicht genügend als Akteur*innen der Veränderung wahrgenommen und einbezogen.

Inhalte:

- Die wichtigsten Benachteiligungsfaktoren für Frauen und Mädchen des globalen Südens im Zusammenhang mit der Klimakrise
- Erfolgreiche Aktivistinnen aus besonders betroffenen Regionen
- Strukturelle Ungleichheiten und Belastungen für Frauen durch die Klimakrise in Deutschland



Referentin

Sonja Enste,

Coaching und Beratung, Klimapsychologie, Resilienz für Kinder, Erwachsene und Organisationen, Mainz

In Kooperation mit:

- Büro für Staatsbürgerliche Frauenarbeit e.V.
- Frauen- und Gleichstellungsbeauftragte Kronberg im Taunus

Ort	Stadthalle Kronberg, Heinrich-Winter-Straße 1, Berliner Platz, 61476 Kronberg im Taunus, Parkhaus unter der Stadthalle	
Kosten	18,00 €	
Anmeldung	Anmeldeschluss: 06. September 2023 E-Mail: gleichstellung@kronberg.de	

Elterngeld, ElterngeldPlus und Elternzeit

Vortrag – nicht nur für Frauen!

Donnerstag, 28. September 2023, 18:00-ca. 20:00 Uhr

Die Elternzeit ist der rechtliche Anspruch gegenüber dem Arbeitgeber, sich für eine gewisse Zeit von der Arbeitspflicht befreien zu lassen, um sich um die Betreuung und Erziehung des Kindes zu kümmern.

Das Elterngeld ist eine staatliche finanzielle Leistung, die den Eltern in den ersten Monaten nach der Geburt bezahlt wird und in vielen Fällen das im Vergleich zu vor der Geburt wegfallende Erwerbseinkommen zu einem bestimmten Prozentsatz ersetzen soll.

Für Geburten seit dem 01.09.2021 gibt es hierzu neue gesetzliche Regelungen:

ElterngeldPlus, Partnerschaftsbonus und eine flexiblere ElternzeitDiese sollen die partnerschaftliche Vereinbarkeit von Familie und Beruf fördern und unterstützen.

Die Veranstaltung befasst sich mit den gesetzlichen Rahmenbedingungen und stellt die älteren und die neuen Regelungen vergleichend gegenüber. Zu dem Vortrag sind alle werdenden Eltern/ Mütter und interessierte Bürgerinnen und Bürger herzlich eingeladen.

Die Fachstelle "Frühe Hilfen-Willkommen von Anfang an" wird auch mit einem Informationsstand vertreten sein.



Referent

Andreas Koller,

Beauftragter des Bundesamtes für Familie und zivilgesellschaftliche Aufgaben (BMFSFJ) in Köln

In Kooperation mit:

• Frauenbeauftragte der Stadt Oberursel (Taunus)

Ort	Rathaus Oberursel, Hiero-Saal, Rathausplatz 1, 61440 Oberursel (Taunus)	
Kosten	Kostenfrei	
Anmeldung	Anmeldeschluss: 23. Februar 2023 E-Mail: frauenbuero@oberursel.de Tel.: 06171/502-347	

Vom "Ja, aber …"

Zu kreativen Ideen und guten Lösungen

Dienstag, 24. Oktober 2023, 17:30-19:00 Uhr Online

Vom "Ja, aber …" zu kreativen Ideen und guten Lösungen

Für neue Ideen muss Frau manchmal gewohnte Denkweisen verlassen und neue Perspektiven einnehmen. Das erfordert Kreativität und oft auch Mut. Denn häufig trifft man dabei beruflich wie auch privat auf Widerstände. "Ja, aber … das geht doch nicht" ist eine Reaktion, mit der wir Fehler und Misserfolge vermeiden und vertraute Strukturen aufrechterhalten wollen. Gleichzeitig verhindern wir damit jedoch auch die Entwicklung neuer Ideen, die Entfaltung kreativer Potenziale und letztendlich unsere persönliche Weiterentwicklung. In dieser Veranstaltung lernen Sie verschiedene Methoden kennen, um gewohnte Denkmuster zu verlassen, mit Spaß und Freude neue Gedanken zu entwickeln und kreative Lösungen zu finden. Lösungen, die auch "Bedenkenträgerinnen" wertschätzend einbeziehen und motivieren und deren spezielle Blickwinkel für sich nutzen.

Inhalte dieser Veranstaltung sind u.a.:

- Hilfreiche Gesprächsregeln für ein konstruktives Miteinander
- Nutzung von Vielfalt als Chance
- Produktiver Umgang mit "Killerphrasen"
- Umgang mit Fehlern und Misserfolgen
- Fragen stellen und aktives Zuhören
- Kreative Methoden zur Entwicklung neuer Ideen und konstruktiver Lösungen
- Austausch und Diskussion



Referentin

Dr. Andrea Fink-Jacob

Diplom-Pädagogin, systemische Beraterin (SG),Coach (THM), Referentin für Biografiearbeit (Lebensmutig e.V.), Ludwigsau

In Kooperation mit:

- Büro F Wiesbaden
- Frauenbeauftragte des Hochtaunuskreises

Ort	Online	
Kosten	Kostenfrei	
Anmeldung	Anmeldeschluss: 17. Oktober 2023 Den Anmeldelink erhalten Sie über das Büro F. E-Mail: frauen@buero-f.de	

Mental Load

Der unsichtbare Stress

Donnerstag, 02. November 2023, 16:30 Uhr-18:30 Uhr

Endlose To-Do-Listen, ständig rattert der Kopf. Es wird geplant, gegrübelt, organisiert und das Abschalten und Ausruhen wird zunehmend zur Herausforderung. Nicht selten kommt es zur Überlastung mit negativen Folgen für die eigene Gesundheit und das Familien- und Beziehungsleben. Warum ist das so? Warum sind Frauen davon stärker betroffen als Männer, die sich auch um Haushalt und Familie kümmern?

Die bestehende Mehrfachbelastung durch Erwerbstätigkeit, Familienorganisation, Fürsorgearbeit und Hausarbeit bringt oft das Fass zum Überlaufen. Endlich gibt es ein Wort dafür. Frauen sind nicht hysterisch, verrückt oder besonders sensibel, sondern stehen unter hohem Druck: Einerseits durch gesellschaftliche und politische Rahmenbedingungen, andererseits durch Erwartungen und Ansprüche, an sich selbst oder von anderen.

In diesem Vortrag sollen Hintergründe aufgezeigt und damit zusammenhängende Belastungen besprochen werden, die mit der Rolle als Frau einhergehen. Lösungsorientiert schauen wir nach Wegen und Möglichkeiten, sich das Leben leichter zu machen und alte Muster aufzubrechen.

Inhalte:

- Was ist "Mental Load"?
- Der "Mutter-Mythos" und sein Ursprung
- Was hat das für Folgen?
- Raus aus der Mental Load Falle!



Referentinnen

Mathilde van Haperen,

Psychologin (M.Sc.) und Systemische Therapeutin (SG), Wiesbaden

In Kooperation mit:

- Büro F Wiesbaden
- Frauen- und Gleichstellungsbeauftragte Friedrichsdorf

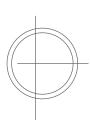
Ort	Online	
Kosten	Kostenfrei	
Anmeldung	Anmeldeschluss: 26. Oktober 2023 E-Mail: frauenbeauftragte@friedrichsdorf.de	

Interventionsprojekt gegen häusliche Gewalt (HIP)



Der Arbeitskreis "Interventionsprojekt gegen häusliche Gewalt" (HIP) hat das Ziel, alle Institutionen im Hochtaunuskreis, die mit häuslicher Gewalt befasst sind, zu vernetzen, um so Betroffenen das bestmögliche Hilfeangebot zu bieten.

Wir möchten Ihnen Mut machen, das Gesetz zu Ihrem Schutz in Anspruch zu nehmen.



Nehmen Sie

Bedrohungen und

Misshandlungen

nicht länger hin.

Weitere Informationen unter www.frauenhaus-oberursel.de





Tel.: 06172 - 999 54 10

Hochtaunuskreis – Der Kreisausschuss Geschäftsbereich Soziales, Leitstelle Frauen, Senioren, Behinderte und Krankenhilfe **Ihre Ansprechpartnerin: Elke Engmann** Ludwig-Erhard-Anlage 1 - 5 61352 Bad Homburg NICHTS rechtfertigt häusliche Gewalt







Sprechen Sie uns an!

Bad Homburg v. d. Höhe Gaby Pilgrim

Tel. 06172 100-3002, Fax -73002 gaby.pilgrim@bad-homburg.de Rathausplatz 1, 61348 Bad Homburg v. d. Höhe

Friedrichsdorf

Britta Heblich

Tel. 06172 731-1303, Fax -51303 frauenbeauftragte@friedrichsdorf.de Hugenottenstraße 55, 61381 Friedrichsdorf

Hochtaunuskreis

Dr. Silke Heil, Elke Engmann

Tel. 06172 999-5410, 5416 Fax -9812 elke.engmann@hochtaunuskreis.de Ludwig-Erhard-Anlage 1-5, 61352 Bad Homburg v. d. Höhe

Königstein

Suzanne Mueller-Hess

Tel. 06174 202-302, Fax -278 frauen@koenigstein.de Burgweg 5, 61462 Königstein im Taunus

Kronberg

Nora Arharbi

Tel. 06173 703-1021, Fax -1900 n.arharbi@kronberg.de Katharinenstraße 7, 61476 Kronberg im Taunus

Oberursel Sabine Weil

Tel. 06171 502-347, Fax -7152 frauenbuero@oberursel.de Rathausplatz 1, 61440 Oberursel (Taunus)

Steinbach

N. N.

Tel. +49 6171 7000-0, Fax -900 www.stadt-steinbach.de Kronberger Straße 2, 61449 Steinbach

Usingen

Nadine Fork

Tel. 06081 1024-4004 fork@usingen.de Wilhelmjstr. 1, 61250 Usingen

Wehrheim

Sabine Schneider

Tel. 06081 589-1010, Fax 06081 589-4710 S.Schneider@wehrheim.de Dorfborngasse 1, 61273 Wehrheim

Anmeldung

Für die Teilnahme an den Kursen ist eine schriftliche Anmeldung erforderlich. Bei einer Absage bis zu zwei Wochen vor Veranstaltungsbeginn entstehen keine Kosten. Danach wird bei einer Absage oder Nichtteilnahme der volle Teilnahmebetrag fällig, falls keine Ersatzteilnehmerin gefunden wird.

Anmeldung

Ich melde mich zu folgender Veranstaltung der Frauenbeauftragten im Hochtaunuskreis verbindlich an

Thema
Termin
Name, Vorname
Straße
Plz., Ort
Telefon
E-Mail
Datum, Unterschrift

Wichtiger Hinweis zum Datenschutz

Um Ihre Anmeldung berücksichtigen zu können, ist es laut der neuen Datenschutzgrundverordnung (DS-GVO) notwendig geworden, dass Sie mit Ihrer Unterschrift in die Verarbeitung Ihrer persönlichen Daten einwilligen.

Auf der nachfolgenden Seite finden Sie das Informationsblatt zum Datenschutz, welches Sie Ihrer Anmeldung bitte unterschrieben beifügen.

Informationen zum Datenschutz

Zur erfolgreichen Durchführung der Veranstaltungen im Rahmen des Programms der Frauenbeauftragten im Hochtaunuskreis müssen wir Ihre persönlichen Daten erheben.

Zweck der Datenerhebung

Wir verwenden Ihre Daten ausschließlich für die Planung und Durchführung der Veranstaltungen (Vorträge, Seminare und Workshops für Frauen) der Frauenbeauftragten im Hochtaunuskreis.

Rechtsgrundlage der Datenerhebung und -Verarbeitung

Art. 6 Abs. 1 DSGVO: Abschluss einen Vertrages zur Teilnahme an einer, von den Frauenbeauftragten im Hochtaunuskreis, im Rahmen des Seminarprogramms, angebotenen Veranstaltung (Vorträge, Seminare und Workshops für Frauen).

Folgen einer Nichtbereitstellung von Daten

Ohne die Bereitstellung der benötigten Daten können wir Sie / Ihre Institution bei der

Anmeldung für die angebotenen Veranstaltungen nicht berücksichtigen. Empfänger*innen bzw. Kategorien von Empfänger*innen der Daten

(dazu gehören auch Auftragsverarbeiter) sind die Frauenbeauftragten im Hochtaunuskreis, Veranstalter der Fortbildung inkl. Dozenten.

Dauer der Speicherung der Daten bzw. Kriterien für die Festlegung dieser Dauer Wir speichern und verwenden Ihre Daten, bis zur Gesamtabwicklung der Veranstaltungen.

Sie haben nach Datenschutz-Grundverordnung (DSGVO), Bundesdatenschutzgesetz (BDSG) und Hessischem Datenschutz- und Informationsfreiheitsgesetz (HDSIG) das

- Recht auf Auskunft (Art. 15 DSGVO, § 34 BDSG, § 33 HDSIG),
- Recht auf Berichtigung (Art. 16 DSGVO),
- Recht auf Löschung (Art. 17 DSGVO, 35 BDSG, § 34 HDSIG),
- Recht auf Einschränkung der Verarbeitung (Art. 18 DSGVO, 35 BDSG, § 34 HDSIG);
 dieses Recht ersetzt nach BDSG / HDSIG in bestimmten Fällen das Recht auf Löschung,
- Recht auf Datenübertragbarkeit (Art. 20 DSGVO),
- Recht auf Widerspruch (Art. 21 DSGVO, § 36 BDSG, § 35 HDSIG),
- Recht auf Widerruf (Art. 7 Abs. 3 DSGVO).

Folgen eines Widerrufs Ihrer Einwilligung

Ein Widerruf vor Durchführung der Veranstaltung führt dazu, dass wir Sie / Ihre Institution bei der Veranstaltung nicht berücksichtigen können.

Ich habe die Informationen zur Verarbeitung personenbezogener Daten zur Kenntnis genommen und willige in deren Verarbeitung ein.

Personenbezogenen Daten werden grundsätzlich nur für die Zwecke verarbeitet, für die sie erhoben werden.

Ort	Datum	Name	Unterschrift



Bad Homburg
Friedrichsdorf
Hochtaunuskreis
Oberursel
Königstein
Kronberg
Steinbach
Usingen
Wehrheim

















